


FICHE PRE-RANDO

	DATE	21 novembre 2017	TYPE	Marche Dynamique	N° Dépt
	ANIM 1:	Jean-Marie FERAUD	ANIM 2:		13
	Tél :	06 64 66 75 05	Tél :		ou Pays
	Mail :	jeanmarie.feraud@sfr.fr	Mail :		

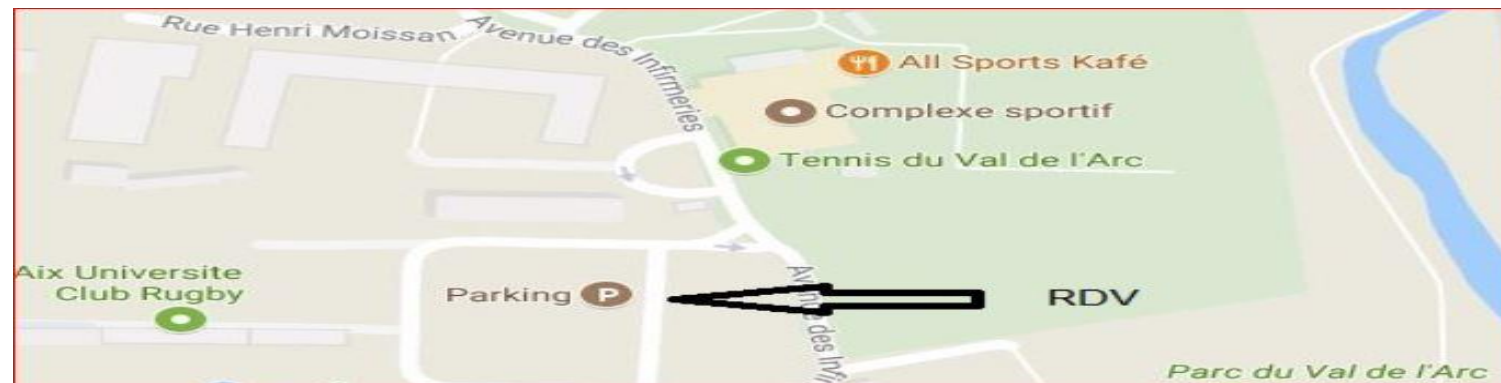
TITRE **Marche Dynamique au Val de l'Arc**

PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P	T	1 h 00	100m	6km	
RYTHME :	Soutenu				

NATURE, INTERET

Marche Dynamique le long de l'Arc

Annulé en cas de pluie



	Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
	Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
	Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

1er RDV	
Parking Val de l'Arc à 9h30	
2e RDV	

COVOITURAGE

TRAJET

FICHE PRE-RANDO

CONSIGNES REPONDEUR Mardi 21 novembre 2017 – Marche Dynamique avec JM.Feraud le long de l'Arc – RDV 9h30 Parking du Val de l'Arc